

SERIE: El bosque de los valientes
VISUALIZACIÓN 1: Pequeños valientes que siembran amistad

DURACIÓN: 5 minutos
Autora: Carmen María Jalón

Suenan los crótalos tres veces

RITUAL INICIAL... *Mientras suenan los crótalos...Nos colocamos bien, hacemos una respiración profunda y soltamos el aire muy despacito y ... cerramos los ojos. Hoy aprendemos a conectar con la naturaleza, con las personas y conmigo mism@ desde el corazón y... nos ponemos una mano sobre el corazón.*

Visualizamos que estamos en el bosque tropical del otro día, ¿te acuerdas? **En él vive la mariposa Alas de pájaro que es la más grande del mundo y vive cerca del cuco que ha construido su nido en una pequeñita cueva.** Imaginamos a los dos, la mariposa con unas grandes alas de colores y el cuco... que es pequeñito y también con mucho color... **Están discutiendo y no sabemos cuál es la razón,** quizás sea por el espacio y es que tienen muy poco porque hay tantas plantas alrededor suyo que está todo demasiado junto, imagínatelo... Ya sé lo que podemos hacer: como somos valientes vamos a ayudarles a arreglar ese problema que tienen, imaginamos que nos acercamos despacito en señal de amistad para que no se asusten. Y cuidadosamente, **imagina que limpias la cuevecita del cuco para que así esté más cómodo e incluso quede espacio para que se pose la mariposa Alas de pájaro. Así ya no reñirán.** Míralos cómo están ahora los dos uno sentado al lado del otro muy contentos, se han hecho amigos y nosotros también nos sentimos contentos. A veces, al ser valientes podemos ayudar a otros. **RITUAL FINAL**

Pequeños valientes que siembran amistad

