



SERIE: El jardín de las sonrisas

VISUALIZACIÓN 1: Las flores que mecen al niño que estaba triste

Duración: 5 minutos

Autora: Carmen María Jalón

Suenan los crótalos tres veces

RITUAL INICIAL. Mientras suenan los crótalos...Nos colocamos bien, hacemos una respiración profunda y soltamos el aire muy despacito y ... cerramos los ojos. Hoy aprendemos a conectar con la naturaleza, con las personas y conmigo mism@ desde el corazón y... nos ponemos una mano sobre el corazón.

Visualiza que **hay un niño que está en el jardín, pero ohhh, está triste**, se le ha perdido su juguete preferido...Las flores se dan cuenta y no saben qué hacer para que deje de estar triste. ¡Ya está! **Se les ocurre hacerle suaves caricias entre todas.** ¡Se juntan por los pétalos y **deciden mecerle todas a una!** Y poco a poco, el niño empieza a sonreír con esas caricias suaves y cariñosas y empieza a darse cuenta de que no tiene la pelota, pero sí que puede jugar con las flores y con las mariposas que revolotean. Vuelve a sonreír y a estar alegre, ¡qué bien!! Qué suerte que tenemos, **las flores y las mariposas son nuestras amigas y entre todos formamos como una gran familia que nos cuidamos unos a otros, ¡¡¡qué bien!!!**

RITUAL FINAL

